kolegz
STRATÉGIES RH

Gratitude

CONSEIL

Un « merci » sincère est un carburant puissant pour la motivation. Teintez votre quotidien au travail de gratitude.

EXERCICE

1. L'équipe se met debout en cercle et se lance un ballon.

2. Chaque personne qui le reçoit doit nommer une gratitude envers quelqu'un ou quelque chose au travail avant de le relancer à quelqu'un d'autre.

RÉFLEXION

🍪 Au travail, quels aspects positifs ai-je tendance à tenir pour acquis, et qui mériteraient davantage ma gratitude?