



Joie

CONSEIL

Cultivez le plaisir au travail c'est un moteur sous-estimé pour améliorer la performance d'une équipe.

EXERCICE

À la fin de chaque journée, chaque membre de l'équipe partage sur Slack ou Teams la bonne nouvelle de sa journée. Ça peut être un petit moment agréable, une réussite, une conversation inspirante, un apprentissage, ou même un simple détail qui a fait du bien. Ça finit la journée sur une note positive, remplie de joie!

RÉFLEXION

🍪 Quelles petites actions simples du quotidien me redonnent le sourire à tout coup?