



Rituels

CONSEIL

Créez des moments intentionnels, répétés, simples et porteurs de sens : c'est bon pour la chimie d'équipe.

EXERCICE

1. Un moment clé du quotidien de l'équipe est choisi (début de semaine, fin de projet, accueil d'un nouveau collègue, etc.).
2. L'équipe imagine et définit ensemble un nouveau rituel simple à expérimenter pour ce moment précis.

RÉFLEXION

- 🍪 Quels rituels renforcent vraiment mon équipe, et lesquels mériteraient d'être repensés?